

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
17:00 הגנה עצמית/BJJ גילאי 6-10	17:00 הגנה עצמית לילדים גילאי 8-15	17:00 הגנה עצמית/BJJ גילאי 6-10	17:00 הגנה עצמית/BJJ גילאי 6-10		
18:00 גיוג'יטסו נוער	18:00 אגרוף תאילנדי נוער	18:00 אגרוף נשים	18:00 גיוג'יטסו נוער	18:00 אגרוף תאילנדי נוער	13:00 mma
19:15 גיוג'יטסו בוגרים	19:00 אגרוף תאילנדי בוגרים	19:00 mma	19:15 גיוג'יטסו בוגרים	19:00 אגרוף תאילנדי בוגרים	14:00 מזרן פתוח ג'יוג'יטסו
	20:00 גרפלינג בוגרים			20:00 גרפלינג בוגרים	

