



# מערכת שעות לוחמים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
8:30 ג'יוג'יטסו			8:30 ג'יוג'יטסו		11:45 אגרוף נשים יובל אטיאס	
					13:00 MMA נוער ירין שריקי	
					14:00 MMA בוגרים ירין שריקי	
					15:30 מזרן פתוח	
	17:00 הגנה עצמית ילדים - נוער	17:15 ג'יוג'יטסו ילדים	17:00 הגנה עצמית   גרפלינג ילדים - נוער	17:15 ג'יוג'יטסו ילדים		
	18:00 אגרוף תאילנדי נוער יוני שטוף	18:00 אגרוף קלאסי תומר בן שלום	18:00 אגרוף תאילנדי נוער יוני שטוף	18:00 אגרוף קלאסי תומר בן שלום	18:00 ג'יוג'יטסו נוער ויקי דבוש	
	19:00 אגרוף תאילנדי בוגרים יוני שטוף	19:00 ג'יוג'יטסו מתחרים ויקי דבוש	19:00 אגרוף תאילנדי בוגרים יוני שטוף	19:00 MMA נוער ויקי דבוש	19:00 ג'יוג'יטסו מתחרים ויקי דבוש	
	20:00 גרפלינג בוגרים ויקי דבוש	20:00 ג'יוג'יטסו בוגרים ויקי דבוש	20:00 גרפלינג בוגרים ויקי דבוש	20:00 MMA בוגרים ויקי דבוש	20:00 ג'יוג'יטסו בוגרים ויקי דבוש	