

פילאטיס מכשירים

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	שעות
סבב מדריכות	מיכל אוקנין		מיכל אוקנין	תדהר	דקר	8:30-9:30
סבב מדריכות	מיכל אוקנין	סיגל	מיכל אוקנין	תדהר	דקר	9:30-10:30
		דקר				10:30-11:30
			סיגל		עדן	17:00-18:00
		דקר	סיגל	דקר	עדן	18:00-19:00
		דקר		דקר		19:00-20:00
		דקר		דקר		20:00-21:00